



KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOLECZNY



**Człowiek – najlepsza inwestycja**  
Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



Ogólnopolska Sieć Szkół Policealnych AWANGARDA realizuje projekt Aktywni na rynku pracy. Projekt skierowany jest do osób pozostających bez zatrudnienia (bezrobotnych i nieaktywnych zawodowo) zamieszkujących teren województwa lubuskiego.

### Cel projektu

Celem głównym projektu jest zwiększenie szans na rynku pracy osób pozostających bez zatrudnienia poprzez szkolenia podnoszące ich kwalifikacje.

### Do kogo skierowany jest projekt?

Projekt zakłada objęcie kompleksowym wsparciem **108 osób** pozostających bez zatrudnienia (w tym zarejestrowanych jako bezrobotne lub poszukujące pracy) zamieszkujących teren województwa lubuskiego.

### Zasady rekrutacji (możliwości wzięcia udziału w projekcie)

O przyjęciu na wybrane szkolenie decyduje kolejność zgłoszeń.

Warunkiem przystąpienia do projektu jest wypełnienie formularza zgłoszenia, deklaracji uczestnictwa i umowy o szkolenie, a następnie przekazanie ich do biura projektu.

Rekrutacja prowadzona jest zgodnie z polityką równych szans.

### Rezultaty

Bezpośrednim efektem realizacji projektu będzie osiągnięcie skwantyfikowanych rezultatów twardych:

- przynajmniej 87 osób ukończy szkolenie potwierdzone zaświadczeniem
- co najmniej 87 osób podniesienie swoje kwalifikacje
- co najmniej 87 osób zostanie objętych doradztwem zawodowym
- udział 36 osób w kursie pilota - rezydenta wycieczek
- udział 36 osób w kursie organizacja, zarządzanie i praca w ośrodkach SPA
- udział 36 osób w kursie barman - kelner - organizator małych przyjęć

**Człowiek – najlepsza inwestycja**  
Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

**Rezultaty miękkie:**

- zwiększenie motywacji do aktywności zawodowej i kształcenia ustawicznego
- podniesienie samooceny w związku z nabyciem nowych umiejętności zawodowych
- zwiększenie kompetencji i kwalifikacji
- zwiększenie zdolności w zakresie dostosowania umiejętności i kwalifikacji do wymogów rynku, zwłaszcza w warunkach członkostwa w UE i swobodnego dostępu do usług.

**Planowane szkolenia**

W ramach projektu - zostanie utworzonych 9 grup szkoleniowych zogniskowanych wokół 3 modułów (po 3 grupy na każdy moduł):

- I moduł – **Pilot - rezydent wycieczek krajowych i zagranicznych** (120 h szkolenia zaw. + 150h języka angielskiego)
- II moduł – **Organizacja, zarządzanie i praca w ośrodkach SPA** (30h teorii + 180h zajęć praktycznych)
- III moduł – **Barman - kelner - organizator małych przyjęć** (50h teorii + 150h zajęć praktycznych)

Ponadto każdy moduł obejmować będzie 10h doradztwa indywidualnego dla każdego uczestnika oraz 10h warsztatów psychologicznych dla każdej z grup.

**Terminy rozpoczęcia kursów**

- I moduł – Pilot - rezydent wycieczek krajowych i zagranicznych (Edycja I)  
**styczeń – maj 2010**
- II moduł – Organizacja, zarządzanie i praca w ośrodkach SPA (Edycja I)  
**styczeń – maj 2010**
- III moduł – Barman – kelner – organizator małych przyjęć (Edycja I)  
**styczeń – maj 2010**
- I moduł – Pilot - rezydent wycieczek krajowych i zagranicznych (Edycja II)  
**czerwiec – październik 2010**
- II moduł – Organizacja, zarządzanie i praca w ośrodkach SPA (Edycja II)  
**czerwiec – październik 2010**
- III moduł – Barman – kelner – organizator małych przyjęć (Edycja II)  
**czerwiec - październik 2010**
- I moduł – Pilot - rezydent wycieczek krajowych i zagranicznych (Edycja III)  
**listopad 2010 – marzec 2011**
- II moduł – Organizacja, zarządzanie i praca w ośrodkach SPA (Edycja III)  
**listopad 2010 – marzec 2011**
- III moduł – Barman - kelner – organizator małych przyjęć (Edycja III)  
**listopad 2010 - marzec 2011**



KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Człowiek – najlepsza inwestycja  
Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego  
Funduszu Społecznego

## Informacje dotyczące programu szkoleń

### Organizacja i praca w ośrodkach SPA

- **teoria:**
  - zarządzanie ośrodkiem SPA
  - organizacja pracy w ośrodku SPA
  - BHP i higiena pracy
  - zagadnienia prawa
  - odpowiedzialność cywilna
  - fizykoterapia
- **praktyka:**
  - zabiegi w SPA
  - masaż ciała
  - masaż twarzy
  - kamienie na twarz i ciało, stemple ziołowe
  - zabiegi pielęgnacyjne na ciało
  - zastosowanie aparatów na ciało
  - aerobik
  - zabiegi siłowe

### Barman-kelner-organizator przyjęć

zajęcia barmańskie 50 godz.

- **praktyka:**
  - rozróżnianie trunków
  - łączenie trunków
  - drinki, koktajle
  - rozróżnianie win
  - kolejność podawania trunków przy posiłkach
  - rozróżnianie i parzenie kaw
  - sposób podawania

zajęcia z zakresu kelnerstwa 100 godz.

- **praktyka:**
  - nakrycie stołu
  - kolejność podawania potraw
  - łączenie potraw w zestaw
  - sposób podawania potraw
  - zmiana nakrycia przy konsumencie
  - karta dań
  - nakrycie stołu do dań głównych
  - nakrycie stołu do deserów



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



**Człowiek – najlepsza inwestycja**  
Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

• **teoria:**

- zasady higieny i BHP
- dietetyka
- marketing i działalność gospodarcza
- podstawy prawa i odpowiedzialności cywilnej
- rozwiązywanie konfliktów w grupie, postępowanie z trudnym klientem
- savoir vivre

**Pilot - rezydent wycieczek krajowych i zagranicznych**

• **teoria i praktyka**

- przemysł turystyczny w Polsce i na Świecie
- struktura społeczno - policzna Polski na tle Europy i Świata
- obsługa ruchu turystycznego
- geografia turystyczna Polski i Europy
- historia kultury i sztuki
- przepisy prawne w turystyce i ubezpieczenia turystyczne
- bezpieczeństwo, profilaktyka i ochrona zdrowia, higiena w turystyce
- pilot a grupa
- zajęcia z j.angielskiego
- doradztwo
- warsztaty psychologiczne
- trzydniowe zajęcia praktyczne

## Kontakt

- **Ogólnopolska Sieć Szkół Policealnych Awangarda Gorzów Wielkopolski**  
ul. Młyńska 1,  
66-400 Gorzów Wlkp.  
tel/fax: 095 721-41-62  
e-mail: awangarda1gorzow@wp.pl
- **Ogólnopolska Sieć Szkół Policealnych Awangarda Zielona Góra**  
Francuska 10,  
65-941 Zielona Góra  
tel/fax: 068 455-34-56  
e-mail: awangardazg@wp.pl

## Informacje

Uwaga uczestnicy programu "Aktywni na rynku pracy" w Zielonej Górze. Informujemy, iż I edycja szkoleń odbędzie się w placówce w Gorzowie Wielkopolskim.